

# Как не пустить в компанию коронавирус и другой грипп

**1** *перестаньте  
здороваться за руку*



Вирус чаще всего передается через руки

**2** *правильно  
мойте руки*



Во время мытья мылом дважды пропойте про себя фразу «хеппи бездей ту ю» и поднимайте руки из воды пальцами вверх, как хирурги. Вытирайте руки только одноразовым полотенцем, не сушите

**3** *болейте  
дома*



При первых признаках болезни: температура, кашель и т. д. не выходите на работу



Система  
Охрана труда

«АКТИОН»  МЦФЭР