

Режим дня в дошкольных группах			
Содержание	2 – 4 года	3 - 5 лет	5 - 7 лет
Холодный период года			
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 9.00	7.00 – 9.00	7.00 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минут, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 – 10.15	9.30 – 10.25	9.30 – 10.40
Второй завтрак	10.15 – 10.30	10.25 – 10.40	10.40 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00	10.40 – 12.10	10.55 – 12.25
Обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.15	12.40 – 15.15	12.55 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30

Режим дня в дошкольных группах			
Содержание	2 – 4 года	3 - 5 лет	5 - 7 лет
Тёплый период года			
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 9.00	7.00 – 9.00	7.00 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00	9.30 – 12.10	9.30 – 12.25
Второй завтрак	10.15 – 10.30	10.25 – 10.40	10.40 – 10.55
Обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.15	12.40 – 15.15	12.55 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30